



## Bezpieczne

### Czy wiesz, że...

Korzystanie z kąpielisk oraz miejsc okazjonalnie wykorzystywanych do kąpieli w dobie pandemii spowodowanej SARS-CoV-2 i związane z tym ryzyko infekcji dotyczy dwóch odrębnych obszarów zagrożeń związanych z:

- nadmiernym zagęszczeniem osób przebywających na plaży, pomostach kąpieliska i korzystaniem z dostępnej w jego obrębie infrastruktury,
- jakością wody i prawdopodobieństwem jej zanieczyszczenia, a tym samym ryzykiem szerzenia się zakażenia drogą wodną, głównie przez inhalację aerozolu powstającego z rozpryskiwanej wody, który może zawierać cząstki wirusa.

W obu przypadkach **najważniejsze jest przeciwdziałanie szerzeniu się infekcji drogą kropelkową i przez bezpośredni kontakt.**

### Czy wiesz, że...

Największe ryzyko szerzenia się zakażenia SARS CoV-2 stwarza **wspólne przebywanie wielu osób na relatywnie niewielkiej przestrzeni i ich bliski kontakt**, sprzyjający transmisji zakażenia drogą kropelkową oraz przez bezpośrednią styczność. Dotyczy to zarówno osób korzystających z kąpeli, jak i przebywających na plaży/pomostach. Ochrona przed nadmiernym zagęszczeniem osób korzystających z kąpieliska i umożliwienie zachowania dystansu – 2 m od osób postronnych przez cały czas pobytu w obiekcie obok przestrzegania higieny osobistej jest podstawowym warunkiem bezpiecznego z nich korzystania i ochrony przed szerzeniem się zakażenia SARS-CoV-2.

## plażowanie

### **Korzystając z kąpieliska lub miejsca okazjonalnie wykorzystywanego do kąpieli pamiętaj o obowiązujących zaleceniach i ograniczeniach, które dotyczą:**

- nie korzystania z kąpieliska w przypadku złego samopoczucia i podwyższonej ciepłoty ciała,
- zachowania dystansu społecznego i minimalnej odległości od osób postronnych wynoszącej 2 metry na całym obszarze obiektu, także podczas kąpieli w wodzie (z wyłączeniem osób pozostających we wspólnym gospodarstwie domowym),
- unikania zatłoczonych plaż/miejsc na terenie kąpieliska,
- zasłaniania ust i nosa przy przemieszczaniu się w obiekcie – poza miejscem plażowania i kąpielą w wodzie,
- szczególnie starannego zasłaniania ust i nosa (z użyciem chusteczki) podczas kaszlu i kichania,
- korzystania z własnego sprzętu turystycznego, przyborów toaletowych (koce, pledy, leżaki, maty, ręczniki, sprzęt do nauki lub ułatwienia pływania, sprzęt ochronny),
- dbałości o higienę rąk – częstego mycia rąk wodą z mydłem oraz ich dezynfekcja, obowiązkowo po skorzystaniu z toalety, także po kontakcie z wszelkimi powierzchniami/urządzeniami publicznego użytku,
- zachowania czystości w otoczeniu, segregacji odpadów do właściwych pojemników,
- bardzo ostrożnego podejścia do uprawiania sportów wodnych, które często wiążą się z naruszeniem dystansu społecznego wobec innych osób i rozpryskiwaniem wody na inne kąpiące się osoby.

