

## SPRAWOZDANIE

**1.Nazwa interwencji programowej** – Wojewódzki Program Profilaktyki Raka Piersi i Raka Szyjki Macicy

**2.Grupy docelowe:**

- dziewczęta ze szkół ponadgimnazjalnych,
- pacjentki podmiotów leczniczych,
- kobiety, mieszkanki województwa lubuskiego,

**3.Ramy czasowe**

Styczeń- grudzień 2012 roku

**4.Formy realizacji**

Zasadnicze działania:

- **Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gorzowie Wlkp.**

Wszystkie interwencje programowe, realizowane na terenie województwa lubuskiego, zostały wzbogacone o materiały edukacyjne oraz nagrody rzeczowe, pozyskane z Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi w Zielonej Górze i Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy.

- Organizacja i przeprowadzenie **9 szkoleń** dla **198 osób**, w tym powiatowych koordynatorów programu i uczniów szkół ponadgimnazjalnych. Podczas szkoleń przeprowadzono wykłady, projekcje filmowe, pokazy samobadania piersi, naukę samobadania piersi, indywidualne poradnictwo oraz rozdawnictwo materiałów edukacyjnych w postaci ulotek nt. profilaktyki raka piersi, broszurek nt. profilaktyki raka szyjki macicy, ulotek nt. zasad prawidłowego żywienia oraz Europejski Kodeks Walki z Rakiem.
- Włączenie się do **5 imprez**, organizowanych przez władze lokalne, instytucje, szkoły i przedszkola, poprzez prowadzenie punktów informacyjno-edukacyjnych, w których m.in. prowadzone były pokazy samobadania piersi, nauka samobadania piersi na fantomach, indywidualne poradnictwo oraz rozdawnictwo materiałów edukacyjnych w zakresie profilaktyki raka piersi, raka szyjki macicy oraz wpływu zachowań prozdrowotnych na ogólny stan organizmu – omawianie zasad Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. Ogółem edukacją objęto **1110 osób**.
- Organizacja **konferencji** ph. „Profilaktyka chorób cywilizacyjnych”, dotyczącej zagadnień związanych z prawidłowym żywieniem i profilaktyki nowotworów piersi i szyjki macicy. Prelegentami byli: wykładowca Katedry Biotechnologii Uniwersytetu Wrocławskiego dr

Jerzy Gubernator oraz pracownik SPZOZ Zielona Góra lek. med. Roman Monczak - onkolog – radioterapeuta. W konferencji wzięło udział **92** szkolnych koordynatorów programu.

- o Przeprowadzenie **konkursu wiedzy** z nagrodami dla pracowników Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gorzowie Wlkp.(7 osób), którzy w br. poddali się badaniom mammograficznym i cytologicznym. Konkurs obejmował podstawową wiedzę nt. zdrowego stylu życia (zasady prawidłowego odżywiania, znaczenie aktywności fizycznej) oraz profilaktyki raka piersi i raka szyjki macicy.

- **Powiatowe stacje sanitarno-epidemiologiczne województwa lubuskiego:**

Edukacja młodzieży szkół ponadgimnazjalnych, nauczycieli, innych pracowników szkół, rodziców uczniów szkół ponadgimnazjalnych, rodziców dzieci uczęszczających do przedszkoli i żłobków, pracowników: przedszkoli, żłobków, studentów, hipermarketów, stacji sanitarno-epidemiologicznych; studentów, pacjentów podmiotów leczniczych, przedstawiciele samorządów lokalnych, klientów aptek, społeczności wiejskiej (koła gospodyń wiejskich), seniorów (zrzeszonych w klubach seniora, słuchaczy uniwersytetów III wieku, podopiecznych gminnych ośrodków pomocy społecznej), kadry obozów harcerskich oraz społeczności lokalnej (podczas masowych oraz kameralnych imprez prozdrowotnych). **Dla ww. odbiorców** zorganizowano:

- **14 szkoleń dla 276 osób.** Podczas szkoleń prowadzono wykłady, projekcje filmowe, pokazy samobadania piersi, naukę samobadania piersi na fantomach (PSSE posiadają swoje lub użyczone fantomy), indywidualne poradnictwo oraz rozdawnictwo materiałów edukacyjnych, pozyskanych z Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Wczesnego Wykrywania Raka Piersi w Zielonej Górze i Wojewódzkiego Ośrodka Koordynującego Populacyjny Program Profilaktyki i Wczesnego Wykrywania Raka Szyjki Macicy oraz Poradni Onkologicznej w Gorzowie Wlkp.
- **54 punkty edukacyjno-informacyjne** podczas imprez, organizowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną oraz współpracujące instytucje. Uczestnicy imprez zainteresowani edukacją brali udział w pokazach i ćwiczeniach nauki samobadania piersi na fantomach oraz uczestniczyli w rozmowach indywidualnych. Ponadto wykonywane były badania i pomiary cukru we krwi, tlenu węgla w wydychanym powietrzu i tkanki tłuszczowej. Edukacją objęto **14 954 osoby.**
- **4 imprezy** dla lokalnej społeczności dla ok. **870 osób,**
- **16 prelekcji dla 544 osób,**
- **20 wykładów** połączonych z projekcjami filmowymi dla **682 osób,**
- **14 pogadanek dla 5495 osób,**
- **68 pokazów** połączonych z instruktażami dla **589 osób,**
- **546 ćwiczeń** na fantomach piersi,

- **177 narad** z partnerami oraz współrealizatorami programu.

Ponadto na terenie województwa prowadzono kampanie medialne, podczas których:

- zamieszczono na stronach internetowych **48 informacji**,
- napisano **12 artykułów prasowych**,
- udzielono **13 wywiadów radiowych i 8 TV**.

#### **Inne działania:**

- Na terenie Żar odbył się I Powiatowy Marsz Różowej Wstążeczki, który zorganizowano dzięki wsparciu i zaangażowaniu Starosty Powiatu Żarskiego, Burmistrza Miasta Żar, dyrekcji Zespołu Szkół Samochodowych, Komendy Powiatowej Policji, Straży Miejskiej, Firmy „Avon”, Stowarzyszeniem Żarskich Amazonek oraz prywatnych sponsorów. W marszu wzięło udział 200 osób.
- Z inicjatywy Starostwa Powiatowego w Żarach i współpracy Państwowej Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Żarach z samorządami lokalnymi, zaszczepiono przeciwko HPV **514** dziewcząt z I klas szkół ponadgimnazjalnych z powiatu żarskiego.
- Na terenie 10 przedszkoli PSSE Żary (miasta Żary i Lubsko) przeprowadzono edukację mam dzieci przedszkolnych, które otrzymały od swoich dzieci pokolorowane laurki, zawierające informacje nt. bezpłatnych badań mammograficznych i cytologicznych. Laurki do pokolorowania przygotowali pracownicy PSSE. Edukacją objęto 1400 osób.
- W ramach IV edycji powiatowego programu „Przeciwdziałanie rakowi szyjki macicy – szczepienia HPV” (PSSE Krosno Odrzańskie), realizowanego we współpracy ze Starostwem Powiatowym w Krośnie Odrzańskim i sześcioma gminami powiatu krośnieńskiego, kontynuowano szczepienia przeciwko HPV. Uodporniono **160** uczennic z 8 gimnazjów.
- W ramach współpracy z samorządami lokalnymi na terenie PSSE Drezdenko i PSSE Krosno Odrzańskie prowadzone były akcje bezpłatnych badań mammograficznych, którymi objęto 1600 osób (1100- Krosno, 500- Drezdenko). Pracownicy PSSE prowadzili instruktaże i naukę samobadania piersi połączoną z kolportażem materiałów edukacyjnych. Edukacją objęto 600 kobiet (Krosno-100, Drezdenko-500).

#### **5.Skutki realizacji:**

Ogółem działaniami objęto – **66 697** osób, w tym:

- liczba uczniów szkół ponadgimnazjalnych ogółem – **32 796**
- liczba uczniów szkół ponadgimnazjalnych objętych programem – **17 304 ( 53 %)**
- liczba uczniów gimnazjów objętych programem – **882**

Inni odbiorcy programu:

- rodzice – **1 990**
- nauczyciele – **272**

- pacjenci – **22 071**
- pracownicy zoz-ów–**50**
- inni : pracownicy szkół, pracownicy PIS, samorządów lokalnych – **197**
- społeczność lokalna – uczestnicy imprez kameralnych i środowiskowych – **23 931**

Liczba szkół ponadgimnazjalnych ogółem – **136**

Liczba szkół ponadgimnazjalnych realizujących program – **107 ( 79 %)**

Inne typy szkół realizujących program :

– gimnazja – **32**

- inne placówki realizujące program – **5**

Liczba zakładów opieki zdrowotnej ogółem – **247**

Liczba zakładów opieki zdrowotnej realizujących program – **162 ( 66 %)**

Liczba wizytowanych jednostek – **576**

Liczba kontroli realizacji programu w PSSE – **3** (PSSE: Drezdenko, Nowa Sól, Zielona Góra).

Kierownik  
Oddziału Promocji Zdrowia  
i Oświaty Zdrowotnej  
mgr Mirosława Boksza - Kąkalec